

学 習 日 誌

11月 11日 (金)	講 師	健康生活グループ	
出席者数	77名	記 録 者	13年 4班 下田 雅子
講 座 名	健康生活講座 1 運動会		
プログラム担当者	健康生活グループ		
時 間・場 所	12:00 ~ 16:00 、スカイアリーナ座間大体育室にて		

【学習内容】

★スケジュール

健康生活グループと当番班集合	12:00
競技場（カローリング・ボッチャ）設営	12:15~13:00
開会式セレモニー&ラジオ体操&ルール説明	13:30~14:00
試合開始 & 終了	14:00~15:30
結果発表&閉会セレモニー&清掃	15:30~16:00

★経過

競技場の設営はカローリング 6 面、ボッチャ 4 面を計測後白色テープ貼り終了。
試合は班対抗、カローリング 3 試合、ボッチャ 2 試合を勝ち抜きで行います。
勝者 10 点、敗者 5 点、引き分け 7 点、全試合に勝利すれば 50 点となります。
試合の組み合わせ(1 試合 6 名)と時間はすでに決められておりスムーズに進行し
予定の時間に終了しました。僅差で 5 班、7 班が同点優勝し拍手を浴びました。
閉会セレモニー終了後は横 1 列に並びモップを丁寧に掛け解散。



【感想】

コロナがまだ終息しない状況ですが 3 年ぶりの運動会が行われました。筆者は肩痛で途中棄権しましたが、健康であればこそ出来る講座でした。誰にも頼らないあすなろ生のための企画・運営で行えた運動会に価値があると思いました。緻密な計画でスムーズな進行、けがの無い一日を楽しく過ごせました。