

定例会 実施報告書

報告日 令和 6 年 11 月 19 日 火 曜日

実 施 日	令和 6 年 11 月 18 日 月 曜日					天気	曇		
月例 幹事	大塚 勝江	大村 浩治	森田美代子	城森 幸雄					
地域／場所	神奈川県真鶴町								
テ ー マ	背戸道・美の町コース								
参加人員	当日参加者数		20	名	募集時参加人員数		25	名	
距離・時間	距離コース内		歩数		ウォーキング 歩行時間	集合	8 時	50	分
	約 5.2	k m	約 1.13	万歩		解散	12 時	50	分
《感想・特記事項など》									
※前日まで、心配された天気予報であったが、当日は曇りに変わり決行する事にした。									
海老名駅ホーム待合室に集合し、時間前には20名が揃い、出発時間1本早い急行に乗って、小田原駅に到着した。									
幸いにも、後続電車は何かのトラブルで「運休」とアナウンスが流れた。小田原駅でJRに乗換真鶴へ、駅に着くと晴れ間も見えて									
ウォーキング日和となった。しかし海から吹き寄せる風が冷たく歩き始めたが、道中上り坂下り坂を繰り返すうち体温もあがり									
元気よく、急こう配に立つ家並みの狭い道を歩いたり、地獄の階段を上ったり変化の多いウォーキングでした。									
1班	大村浩治・瀬戸千秋・土門幸平・佐々木富美子・中川眞幸・米森通子								
2班	大塚勝江・増森載子・齋藤東三・伊藤忠志								
3班	森田美代子・和田好弘・岩宮政治・前川千恵子								
4班	城森幸雄・縄島スミ子・大西恵子・阿部清一・小山久仁子・小野孝二								
5班									



☆地獄の階段を上りきった後の写真です！座り込んでいる人も？

2024/11月度 あすなろ大学 ウォーキングクラブ定例会

せとみち 背戸道・美の町コース



古に続く路地を歩けば「美の町」真鶴を体感？(急な階段もありますので予め承知願います)



歩行距離	歩行時間	歩数	高低差	消費カロリー
5.2km c	1 時間 35 分	6,797 歩	50.1m	288kcal

日時：令和6年11月18日(月)

集合時間：8:50 集合 時間厳守



集合場所：小田急線、海老名駅下りホーム

※最後尾辺り休憩室付近集合

海老名発 9:06～小田急線 ～小田原駅着9:49 JR小田原駅発10:05～真鶴駅着10:18

当日の準備：飲み物の用意・保険者証

交通費往復 1,428 円

H 真鶴駅 10分	2 「美の基準」モデルハウス コミュニティ真鶴 15分	3 懐かしいまち並み 西仲商店街入口 5分	4 真鶴港 「海の仕事の風景」 10分	5 さば大師 10分	4 眺める場所 本松 15分	S 岳又 10分	6 石工先祖の碑 20分	H 真鶴駅
-----------------	--------------------------------------	--------------------------------	------------------------------	------------------	----------------------	----------------	--------------------	----------

真鶴は海だけじゃない！史跡めぐりが似合町

石工先祖の碑

平安時代に石材業を始めた格衛や、江戸城を築くための採石に当たった黒田長政支配下の業績をたたえ、江戸時代末期に再建されたものです。



謡坂

石橋山の合戦に敗れた源頼朝が、箱根山中からのがれて休息し、再起を祝い、配下の土肥実平が歌い踊ったところといわれています。



<幹事> 大塚勝江 大村浩治 森田美代子 城森幸雄

※神奈川県ホームページを参照したもので、史跡等は期待薄で、急な階段有り承知の上、参加願います。