

定例会 実施報告書

報告日 令和6年

11月19日 火曜日

実施日	令和6年 11月 18日 月曜日				天気	曇			
月例幹事	大塚 勝江	大村 浩治	森田美代子	城森 幸雄					
地域／場所	神奈川県真鶴町								
テーク	背戸道・美の町コース								
参加人員	当日参加者数	20名	募集時参加人員数	25名					
距離・時間	距離1km内	歩数		ウォーキング 歩行時間	集合	8時	50分		
	約 5.2 km	約 1.13 万歩			解散	12時	50分		

《感想・特記事項など》

※前日まで、心配された天気予報であったが、当日は曇りに変わり決行する事にした。

海老名駅ホーム待合室に集合し、時間前には20名が揃い、出発時間1本早い急行に乗って、小田原駅に到着した。

幸いにも、後続電車は何かのトラブルで「運休」とアナウンスが流れた。小田原駅でJRに乗換真鶴へ、駅に着くと晴れ間も見えて

ウォーキング日和となった。しかし海から吹き寄せる風が冷たく歩き始めたが、道中上り坂下り坂を繰り返すうち体温もあがり

元気よく、急こう配に立つ家並みの狭い道を歩いたり、地獄の階段を上ったり変化の多いウォーキングでした。

1班	大村浩治・瀬戸千秋・土門幸平・佐々木富美子・中川眞幸・米森通子
2班	大塚勝江・増森載子・齋藤東三・伊藤忠志
3班	森田美代子・和田好弘・岩宮政治・前川千恵子
4班	城森幸雄・縄島スミ子・大西恵子・阿部清一・小山久仁子・小野孝二
5班	



☆地獄の階段を上りきった後の写真です！座り込んでいる人も？

2024/11月度 あすなろ大学 ウォーキングクラブ定例会

せとみち 背戸道・美の町コース



古に続く路地を歩けば「美の町」真鶴を体感？(急な階段もありますので予め承知願います)



歩行距離	歩行時間	歩数	高低差	消費カロリー
5.2km	1時間35分	6,797歩	50.1m	288kcal

日時：令和6年11月18日（月）

集合時間：8:50 集合 時間厳守



集合場所：小田急線、海老名駅下りホーム

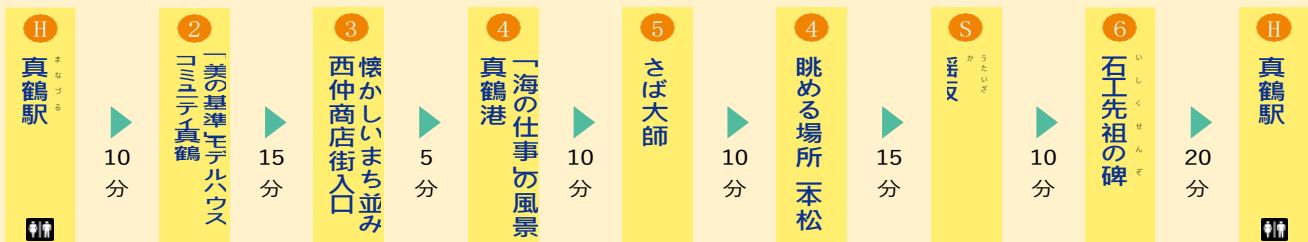
※最後尾辺り休憩室付近集合

海老名発 9:06～小田急線～小田原駅着9:49

JR小田原駅発10:05～真鶴駅着10:18

当日の準備：飲み物の用意・保険者証

交通費往復 1,428円



真鶴は海だけじゃない！史跡めぐりが似合町

石工先祖の碑

平安時代に石材業を始めた格衛や、江戸城を築くための採石に当った黒田長政支配下の業績をたたえ、江戸時代末期に再建されたものです。



謡坂

石橋山の合戦に敗れた源頼朝が、箱根山中からのがれて休息し、再起を祝い、配下の土肥実平が歌い踊ったところといわれています。



<幹事> 大塚勝江 大村浩治 森田美代子 城森幸雄

※神奈川県ホームページを参照したもので、史跡等は期待薄で、急な階段有り承知の上、参加願います。