

学 習 日 誌

11月07日(金)	講 師	無し
出席者数	72名	記 録 者
講 座 名	健康講座「あすなろ運動会」	
プログラム担当者	健康生活 G2	
時 間・場 所	13:30~16:00 スカイアリーナ座間	

晴天に恵まれ、絶好の運動会日和となり、老老男女 72名のあすなろ生の参加で運動会が開催されました。

【大会スケジュール】

1) 開会セレモニーとラジオ体操	13:30 ~ 13:50
2) 各競技に分かれローカルルール他詳細説明	13:50 ~ 14:00
3) カローリング・ボッチャ・ストラックアウト開始	14:00 ~ 15:30
4) 結果発表と閉会セレモニー	15:30 ~ 16:00

【競技種目】

- 1) カローリング
- 2) ボッチャ
- 3) ストラックアウト(今回初めての競技)

1~9の数字が書かれた9枚のパネルに向かってボールを投げ、的を射抜くゲーム
射抜いた数字の合計で競う、各コート3人/班で2班の対抗競技



カローリング



ボッチャ



ストラックアウト

【競技結果】

- ・1班、3班、同率1位
- ・5班、6班、7班、8班、同率2位
- ・2班、4班、同率3位

【感想】

今回、初めてのストラックアウトでは華麗なフォームで枠外に飛ばす人や、下から投げてワンバウンドで倒す人などさまざまでした。みんな投げるのが早くて、アッという間に終わってしまいました。いつも感心するのですが、準備や後かたずけのあすなろ生の見事な働きぶり、すばらしいです。ケガなく無事終了し、心地よい疲労感でした。関係者の皆さま、おつかれさまでした。